



Spectrum - Coach

Allgemein:

IM Spectrum bietet der Kurs Spectrum-Coach mit den folgenden Schwerpunkten an:

- Empathie
- Achtsamkeit
- Beziehungskompetenz und Grenzsetzung
- weQ und future skills in der VUCA-Welt
- insbesondere intrinsische und extrinsische Motivation und Resilienz
- Grundlagen der Kunsttherapie

mit verschiedenen Methoden aus der Kunsttherapie, der Imagination und des Träumens, des Lachyogas, Atemarbeit, Kritzeln- und Mal-Coaching, systemischem Coaching, NLP, Transaktionsanalyse, Ist-Zustand-Analyse, Intuition, Schreibmeditationen sowie Körperarbeitselementen von EFT, Meridianarbeit und Mikroakupunktur sowie autogenem Training.

Unser Herzensanliegen ist eine ganzheitliche und lebensfreundliche Bildung von Körper, Geist und Seele.

Wir arbeiten mit Methoden auf allen drei Ebenen, die ineinander fließen:

Körper: Dehnen, Meridiandehnung, Faszienarbeit, Tiefenmuskulatur- und Körperzentrumsarbeit mit Spiraldynamik, Integration frühkindlicher Reflexe, Entspannungstechniken

Geist: Arbeit mit Glaubenssätzen und einschränkenden Mustern, Ankersetzung und Reframing, Verstehen und Transformieren von Schutz- und Schonhaltungen, Kommunikationstraining, Integration der Elemente der Beziehungspsychologie, auch Ansätze aus der Systemik

Seele: Schreibmeditationen, Traumarbeit mit Visualisierungselementen, kreative Prozesse, haptisch mit allen Sinnen, Arbeit mit den fünf natürlichen Kompetenzen, Themenaktivierung vom Unterbewussten, das Jetzt (neu) entdecken

Die Grundlage des Spectrum-Coachs von IM Spectrum für dich sind:

Eine große und zeitgemäße Methodenvielfalt wird dir angeboten und eingesetzt: das Empathie- und Achtsamkeitstraining, Beziehungspsychologie, Resilienz-Coaching und Motivations-Coaching, Kunsttherapie, Körperarbeit, Meridian- und Mikro-Akupunktur, Lachyoga sowie autogenes Training.

Ziel ist es, dich als Spectrum Coach zu befähigen, verschiedene Interventionen durchzuführen und andere lösungsorientiert in dieser Methodik zu begleiten. Um tiefenpsychologische Themen und Blockaden bewusst zu machen und zu transformieren, legt der Kurs den Fokus darauf, welches Verfahren am wirkungsvollsten für die jeweils individuellen Erkenntnis- und Entwicklungsprozesse eingesetzt werden kann. Es geht darum, affektive Umstrukturierungsprozesse zu ermöglichen und auch bewusstseinsweiternde Erfahrungen zu machen. In einer immer unsicherer werdenden Welt können wir nur in uns selbst Sicherheit und Vertrauen finden, um unser Leben glücklich zu gestalten.



Durch die begleiteten Selbsterfahrungsräume im Kurs wird dein eigener Methoden- und Werkzeugkoffer auf- und ausgebaut. Mit einer Abschlussprüfung am letzten Tag bei mindestens 80 % Anwesenheit bekommst du deine Zertifizierung als Spectrum-Coach. Die erlangte Qualifikation ermöglicht grundsätzlich, die erlernten Methoden in verschiedenen beruflichen Bereichen einzusetzen, z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder in Angestelltenverhältnissen im sozialen Bereich. Daher werden die absolvierten Unterrichtseinheiten nach individueller Prüfung im Bereich praktischer und suggestiver Methoden und Techniken ausgewiesen. Mit diesen Grundlagen besteht gegebenenfalls Interesse daran, verschiedene Inhalte weiter zu vertiefen, die wir ab Winter 2023 aufbauend anbieten werden.

Voraussetzung für die Weiterbildung:

Die Fähigkeit zu Offenheit und Neugier, Selbstempathie, Freude im Umgang mit Menschen, Reflexionsfähigkeit, die Bereitschaft zur kreativen Entfaltung und die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts sind wichtige Eigenschaften für den Kurs. Der Kurs richtet sich an erwachsene Menschen mit Erfahrungen in den Bereichen Psychologie, Therapie, Kunst und Kreativität, (Sozial-)Pädagogik, Medizin, Pflege oder unterstützenden Tätigkeiten.

Unter dem Motto "Selfcare und persönliche Nachhaltigkeit" arbeiten Ief Parsch und Manja Jacob seit Jahren als Coaches und Dozentinnen zusammen.

Weitere Informationen zu den Dozentinnen findet ihr auf der www.im-spectrum.de/#wir Seite

23.10.2023 – 01.11.2023

Kosten:

Der Kurs Spectrum-Coach kostet 1.850,- € für insgesamt circa 125 UE (USt.--befreit, Ratenzahlung möglich und ist für die berufliche Weiterbildung steuerlich absetzbar) Anmeldung zum Kurs direkt über kurs@im-spectrum.de oder über das Anmeldeformular auf der Website www.im-spectrum.de/#kosten

Inklusive:

- Der Kurs erstreckt sich über einen Zeitraum von 10 Tagen (insgesamt ca. 125 UE vom 23.10. ab 12 Uhr bis zum 01.11.2023 bis 15 Uhr). Am Samstag, den 28.10., haben wir einen Ruhetag eingelegt, an dem sich die Teilnehmenden ausruhen, reflektieren und Energie tanken können. Wir bieten optional auch Vorschläge für Aktivitäten an diesem Tag an.

- Wir stellen alle Kursmaterialien zur Verfügung und haben ein zusammengestelltes Skript für den Kurs.

- Tagesbegrüßung und Abschluss des Tages: Lachyoga und autogenes Training (findet nur für Interessierte statt).

Kunsttherapeutische Methodenvielfalt in verschiedenen Blöcken: Theorie, Selbsterfahrungen und Anleitung zum Weitergeben (Material ist vorhanden).

- Empathie und Resilienz: Verschiedene Methoden in Blöcken mit Theorie, Selbsterfahrungen und Anleitung zum Weitergeben.



- Intrinsische und extrinsische Motivationsmethoden und deren Anwendung: Verständnis und Unterschied zwischen intrinsischer und extrinsischer Motivation, Umgang mit toxischen Eigenschaften; verschiedene Methoden in Blöcken mit Theorie, Selbsterfahrungen und Anleitung zum Weitergeben.
- Die Verbindung von Körper und Geist: Individuelle Ausrichtung und Berücksichtigung der Vielfalt der Methoden, um zu erkennen, wann, wer und wie im Prozess einsteigt. Mit zusätzlichen Methoden der Akupressur, Lachyoga und autogenem Training: zum selber erfahren und Anleitung zum Weitergeben.
- Grundlagen des WeQ und future skills: für Beziehungskompetenz und Kommunikation, mit praktischen Übungen und Theorie.
- Bonus nach Bedarf: Einzelcoaching.
- Abschlussvorbereitung mit Abschlussprüfung. Nach bestandener Prüfung erhältst du die Zertifizierung "Spectrum-Coach".
- Der Tagesablauf hält sich vor allem an feste Essenszeiten. Die Inhalte können bedarfsorientiert und abhängig von individuellen Interessen und Entwicklungen leicht abweichen.

Was du mitbringst:

Decke oder Isomatte, dicke Socken, Malerschürze (oder Kleidung, die schmutzig werden darf), Heft und Stift zum Mitschreiben.

Der Ort:

für alle Informationen über die Orangerie de Cardet bitte auf der Webseite schauen. Die Orangerie hat extra für uns ein Angebot zusammengestellt. Daher bitte dich vorab informieren, dich für den Kurs anmelden und danach deine Übernachtung buchen.

Stelle deine Fragen gerne über E-Mail, da wir telefonisch nicht immer erreichbar sind.

Fragen: info@im-spectrum.de

Anmelden zum Kurs: kurs@im-spectrum.de

Telefon: 0162 16 19 366



Ablaufplan

23.10.2023 – 01.11.2023

Am Montag, den 23.10., beginnen wir erst um 12 Uhr, damit diejenigen, die am Montagmorgen anreisen möchten, sich anschließen können.

Lasst euch überraschen, was dieser Tag bringen wird: Eine Einführung in den Kurs, Ankunft, erste Selbsterfahrungen, Entspannungstechniken sowie Theorie und Praxis.

Allgemein

7:30 – 8:00 Uhr Tagesbegrüßung im Garten (für Interessierte)

8:15 – 8:45 Uhr Frühstück

12:45 – 13:30 Uhr Mittagspause / Essen

15:45 – 16:15 Uhr Pause

18:45 – 19:45 Uhr Abendessen

20:30 – 21:15 Uhr Tagesabschluss-Entspannung (für Interessierte)

Tagesinhalt, die ersten 4 Tage:

Selbsterfahrung und Theorie – Kunsttherapie 1 + 2 + 3 + 4

Praxis und Theorie: Empathie/Resilienz 1 + 2 + 3 + 4

Praxis und Theorie: Motivation 1 + 2 + 3 + 4

Morgen: Lachyoga und Einzelcoaching möglich

Abends: Autogenes Training und Einzelcoaching möglich

Samstag, den 27.10. – Ruhetag

8:30 – 9:30 Uhr – Frühstück

10:00 Uhr – Angebot für Interessierte: Tagesausflug

Mittag- und Abendessen werden individuell geklärt und jeder kümmert sich selbst darum

Ab 13:00 Uhr – Einzelcoaching nach Bedarf möglich mit Ief Parsch

Tagesinhalte, die letzten 3 Tage:

Selbsterfahrung Körper und Kopf Teil 1 + 2 + 3

Selbsterfahrung: Kunsttechniken für den Alltag 1 + 2 + 3

Akupressur und Lachyoga alltagstauglich

Autogenes Training 1 + 2

Praxis und Theorie: WeQ und Future Skills

Vorbereitung auf die Prüfung

Morgens: Lachyoga und Einzelcoaching möglich

Abends: Autogenes Training und Einzelcoaching möglich

Mittwoch, den 01.11.:

7:30 – 8:00 Uhr Tagesbegrüßung im Garten (für Interessierte)

8:15 – 8:45 Uhr Frühstück

9:00 – 12:30 Uhr Abschlussprüfung

12:45 – 13:30 Uhr Mittagspause / Essen

13:45 – 15:00 Uhr Abschlussprüfung

ab 15 Uhr - bei Bedarf – Abschlussfeier

Das IM Spectrum freut sich auf Dich !